**Ожирение** – гетерогенная группа наследственных или приобретенных болезней и патологически состояний, общим и ведущим симптомом которых является генерализованное избыточное отложение жира в подкожной жировой клетчатке и других органах и тканях с энергетическим дисбалансом между введением пищи и расходом энергии, обусловленное или осложненное нейрогормональными и метаболическими нарушениями и сопровождающееся изменением функционального состояния различных органов и систем [.

**Клинические симптомы**

Головные боли, дневная сонливость и храп, апноэ во сне;
·               боли в животе;
·               боли в коленных и голеностопных суставах;
·               нарушения менструального цикла у девочек и/или гирсутизм;

 **Классификация ожирения**

:
**По этиологии:**
·               простое (конституционально-экзогенное, идиопатическое);
·               гипоталамическое;
·               ожирение при нейроэндокринных заболеваниях (гиперкортицизме, гипотиреозе и др.);
·               ожирение ятрогенное (вызванное длительным приемом глюкокортикоидов, антидепрессантов и других препаратов);
·               моногенное ожирение;
·               синдромальное ожирение.

**По наличию осложнений и коморбидных состояний:**
·               нарушения углеводного обмена: нарушение толерантности к глюкозе (НТГ), нарушение гликемии натощак (НГН), инсулинорезистентность (ИР);
·               неалкогольная жировая болезнь печени
·               дислипидемия;
·               артериальная гипертензия (АГ);
·               сахарный диабет 2 типа (СД 2);
·               задержка полового развития;
·               ускоренное половое развитие;
·               гинекомастия;
·               синдром гиперандрогении;
·               синдром апноэ;
·               нарушения опорно-двигательной системы;
·               желчнокаменная болезнь.

**По степени ожирения:**
·               SDS ИМТ 2,0—2,5 — I степень;
·               SDS ИМТ 2,6—3,0 — II степень;
·               SDS ИМТ 3,1—3,9 — III степень;
·               SDS ИМТ ≥4,0 — морбидное [2].

 **ОсложнениЯ Ожирения**
·               нарушения углеводного обмена: нарушение толерантности к глюкозе (НТГ), нарушение гликемии натощак (НГН), инсулинорезистентность (ИР);
·               неалкогольная жировая болезнь печени
·               дислипидемия;
·               артериальная гипертензия (АГ);
·               сахарный диабет 2 типа (СД 2);
·               задержка полового развития;
·               ускоренное половое развитие;
·               гинекомастия;
·               синдром гиперандрогении;
·               синдром апноэ;
·               нарушения опорно-двигательной системы;
·               желчнокаменная болезнь.

**Профилактика :**

1.рациональное питание, диета низкокалорийная

2. активный образ жизни, занятия спортом,

3. обучение родителей принципам рационального питания.

4 Психологическая поддержка со стороны родителей и психолога.

**Врач-общей практики**

**ВА с Львовка
Еркибаева А.К**

·