Тема: Рак легкого

Рак легких – наиболее распространенная злокачественное заболевание структуре всех онкологических заболевании занимает первое место.

Рак легких – это злокачественное новообразование, которое развивается из желез и слизистой оболочки легочной ткани и бронхов.

Развитие рака легкого неодинаково при опухолях разной гистологической структуры. Для дифференцированного плоскоклеточного рака характерно медленное течение, недифференцированный рак развивается быстро и дает обширные метастазы.

Самым злокачественным течением обладает мелкоклеточный рак легкого:

* развивается скрытно и быстро,
* рано метастазирует,
* имеет плохой прогноз.

## Причины возникновения

* курение, в том числе и пассивное (около 90% всех случаев)
* контакт с канцерогенными веществами
* вдыхание радона и волокон асбеста
* наследственная предрасположенность
* возрастная категория старше 50 лет
* влияние вредных производственных факторов
* радиоактивное облучение
* наличие хронических заболеваний органов дыхания и эндокринных патологий
* рубцовые изменения в легких
* вирусные инфекции;
* загрязнение атмосферы.
* загрязнение воздуха;
* курение;
* вирусные инфекции;
* наследственные причины;
* вредные условия производства.

Начальные признаки заболевания

1.субфебрильная температура, которая не сбивается препаратами и чрезвычайно выматывает больного (в этот период организм подвергается внутренней интоксикации);

2.слабость и усталость уже в первой половине дня;

3.кожный зуд с развитием дерматита, а, возможно, и появлением наростов на коже (вызывается аллергическим действием злокачественных клеток);

4.слабость мышц и повышенная отечность;

5.нарушения ЦНС, в частности, головокружение (вплоть до обморока), нарушение координации движений или потеря чувствительности.

Симптомы характерные для 4 стадии рака:

Поздний признаки заболевания :

а).немотивированная усталость

б).снижение аппетита

в).может наблюдаться незначительная потеря массы тела

г).кашель

д).специфические симптомы кашель с «ржавой» мокротой, одышка, кровохарканье присоединяются на более поздних стадиях

**В обследование болезни включает себя:**

**.** рентгенография

**.** компьютерная томография

**.** магнитно резонансное томография

**.** исследование ткани пораженного органа

**Лечение зависит от стадии и вида опухолевого заболевания**

## Основой профилактика является:

1.Отказ от вредных привычек, в первую очередь от курения;

2.Соблюдение здорового образа жизни: правильное питание богатое витаминами и ежедневные физические нагрузки, прогулки на свежем воздухе.

3.Вовремя лечить заболевания бронхов, чтобы не было перехода в хроническую форму.

4.Проветривание помещения, ежедневная влажная уборка квартиры;

5.Необходимо снизить контакт с вредными химическими веществами и тяжелыми металлами до минимума. Во время работы обязательно использовать средства защиты: респираторы, маски.

Если у Вас появились симптомы, которые описаны в этой статье, обязательно покажитесь врачу для постановки точного диагноза.

**Врач-Онколог« Больницы района Тереңкөл»**

**Хомовская Л.Г.**